Шифр специальности:

19.00.04 Медицинская психология

Формула специальности:

Содержанием специальности 19.00.04 – «Медицинская психология» является:

- изучение общих и частных психологических закономерностей изменений и восстановления психической деятельности при различных патологических состояниях и аномалиях развития;
- выявление закономерностей влияния психических факторов на укрепление здоровья и формирование установок на здоровый образ жизни;
- анализ и выявление психических факторов, влияющих на возникновение, течение и преодоление болезней и других стойких состояний дезадаптации, на успешную социально-трудовую реабилитацию;
- повышение адаптационных ресурсов личности, гармонизация психического развития и межличностных отношений в процессах предупреждения заболеваний, собственно патологии, восстановительного лечения и реабилитации.
- изучение особенностей деятельности психологов в сфере здравоохранения (диагностика, экспертиза, психотерапия, психологическая коррекция, консультирование, и др.);
- разработка, адаптация и изучение эффективности методов психологической диагностики и психологического вмешательства;
- анализ направлений и этапов развития медико-психологических исследований.

Области исследований:

1. История и методология медицинской психологии.

- становление медицинской психологии как самостоятельной области научного знания;
- история развития медицинской психологии и ее отдельных направлений в России и за рубежом;
- теоретико-методологические подходы к пониманию психологической структуры болезни и организации терапевтического процесса;
- развитие методологии научных исследований в медицинской психологии: изучение проблем разграничения нормы и патологии, уровней здоровья, проблем развития и нарушений психики, соотношений биологического и психосоциального, психосоматического и соматопсихического; парадигмы психического здоровья; проблемы психической адаптации и компенсации;
- развитие теорий личности и их значение для разработки научных основ медико-психологической диагностики и вмешательства;

- психологические особенности профессиональной деятельности медицинского психолога; деонтологические и этические проблемы работы психолога в медицинской психологии.

2. Патопсихология.

- проблема соотношений развития и нарушений психики, проблема нормы и патологии в патопсихологии; роль и соотношение психологических, биологических и социально-средовых факторов в этиологии и патогенезе различных психических расстройств;
- нарушения психических процессов и личности при различных психических расстройствах; генезис и структура патопсихологических синдромов; возрастной аспект патопсихологической семиотики;
- принципы и методы патопсихологического исследования; специфика патопсихологических исследований в разном возрасте и при различных нозологических формах;
- дифференциально-диагностическое и экспертное значение патопсихологического исследования; патопсихологический подход к оценке эффективности лечения, реабилитации и повышения качества жизни больных.

3. Нейропсихология.

- теория и методология нейропсихологических исследований: системная организация и функциональная специализация высших психических функций; мозговые механизмы психической деятельности;
- синдромальный анализ нарушений высших психических функций и топическая диагностика локально-органических поражений мозга; основные нейропсихологические синдромы и симптомы;
- особенности мозговой организации психической деятельности на разных этапах онтогенеза и при различных формах нарушений психического развития;
- принципы и методы нейропсихологической диагностики расстройств высших психических функций, познавательных процессов, эмоциональной сферы личности и поведения;
- нейропсихологические основы, принципы, методы, оценка эффективности восстановительного лечения и реабилитации больных с поражениями мозга различного генеза;
- принципы и методы восстановительного обучения и нейропсихологической коррекции развития, динамика нейропсихологических симптомов и синдромов в процессе восстановительного и коррекционно-развивающего обучения;
- роль нейропсихологии индивидуальных различий человека в медицинской психологии;
- междисциплинарные связи нейропсихологии: нейронауки, информатика, лингвистика.

4. Психосоматика и психология телесности.

- психосоматических подход в медицине; психосоматические и соматопсихические соотношения; современная биопсихосоциальная концепция болезни, здоровья и лечения; психогении и соматогении;
- влияние психических факторов на возникновение, течение и лечение соматических и психосоматических заболеваний; принципы психологического синдромного анализа в психосоматике;
- влияние соматической болезни на психическую деятельность человека;
- внутренняя картина болезни (ВКБ) и психологическая адаптация личности к хроническому соматическому заболеванию; качество жизни, связанное со здоровьем;
- психологическая диагностика в соматической клинике: нозологическая и возрастная специфика; основные методы медико-психологического исследования в соматической клинике;
- психотерапия и другие формы психологического вмешательства в комплексе лечебных мероприятий при различных соматических заболеваниях; психологическое сопровождение лечебного процесса, отношение больного к лечению;
- психологические проблемы телесности; естественно-научное и этно-культурологическое понимание развития телесности человека;
- генезис, структура и функции психосоматических явлений в процессе онтогенетического развития, а также при различных формах телесной и душевной патологии.

5. Психология нарушений развития и отклоняющего поведения.
- закономерности нарушений психической деятельности в онтогенезе; биологические и средовые факторы риска нарушений психического развития и отклоняющегося поведения;
- особенности нарушений психических функций, личности и поведения при различных типах дизонтогенеза;
- формы отклоняющегося поведения, роль генетических и психосоциальных факторов в их возникновении; проблемы профилактики и коррекции отклоняющегося поведения;
- проблемы и методы психологической диагностики нарушений психического развития и отклоняющегося поведения;
- психолого-медико-педагогическое сопровождение и социальная адаптация детей и взрослых с нарушениями развития и поведения;
- особенности семей, имеющих детей и взрослых с нарушениями психического развития и отклоняющимся поведением;
- проблемы ранней междисциплинарной семейно-центрированной помощи: выявление, диагностика, вмешательство, оценка эффективности;
- нарушения психических функций, личности и поведения при различных вариантах патологического старения;
- особенности психологической диагностики, психотерапии и психологического консультирования в геронтологии и гериатрии.

6. Психологическое вмешательство: психотерапия, психологическое консультирование и психокоррекция.

- теоретико-методологические основы психологического вмешательства;
- направления, формы и методы психологического вмешательства;
- специфика психологического вмешательства с учетом, нозологических, синдромальных, социально-демографических, культуральных и индивидуально-психологических характеристик;
- психологическая помощь в экстремальных и кризисных ситуациях;
- психологическая характеристика участников (клиентов, пациентов) психологического вмешательства; причины и мотивы обращения за психологической помощью; личность в ситуации психологической помощи;
- семья как объект психотерапии и психокоррекции (супружеские коммуникации, семейное воспитание, детско-родительские отношения, семейные стереотипы, психологический климат семьи);
- личность психотерапевта и консультанта; психотерапевтические тактики и взаимодействие в процессе психологической помощи;
- психологические аспекты взаимодействия участников группового психотерапевтического процесса и его динамика;
- проблемы оценки эффективности психологического вмешательства.

7. Психологические аспекты лечебного процесса.
- психологические особенности врача и медицинского работника; проблемы профессионального выгорания;
- психологические аспекты взаимодействия персонала лечебного учреждения;
- профессиональные и этические аспекты взаимоотношения врача и больного; модели взаимодействия;
- отношение и поведение больного в лечебном процессе; проблема нонкомплайенса;
- социально-психологическая среда лечебного учреждения; терапевтическое сообщество, проблемы госпитализма;
- психологические аспекты фармакотерапии.

8. Психогигиена, психопрофилактика, социальная реабилитация и повышение качества жизни больных.
- психология здоровья, факторы здорового образа жизни и отношения к здоровью; психологические аспекты сохранения и укрепления психического и соматического здоровья человека;
- психологические основы профилактики нервно-психических и психосоматических расстройств, состояний психической дезадаптации и нарушений поведения;
- психологические основы вторичной и третичной психопрофилактики;
- направления, принципы и этапы психосоциальной реабилитации больных и инвалидов;
- качество жизни, связанное со здоровьем: объективные характеристики и психологические составляющие, пути оптимизации.

9. Психология здоровья, физической культуры и спорта высших достижений.
- методологические основы теоретических представлений о психическом здоровье человека в рамках существующих психологических подходов;

- история развития индивидуальных и социальных представлений о психическом здоровье, внутренняя картина здоровья личности;
- влияние психологических и соматических факторов на сохранение здоровья личности;
- психология здорового образа жизни, физической культуры и спорта высших достижений;
- психологическое консультирование и психотерапевтические техники как фактор укрепления и сохранения психического здоровья;
- психологические особенности сохранения здоровья работников различных профессиональных сфер (в т.ч. в системе МЧС, правоохранительных органов, пенитенциарной системы, ФСБ и т.п.);
- поддержание и сохранение здоровья людей, перенесших или испытывающих воздействие чрезвычайных и экстремальных факторов (техногенные и природные катастрофы, теракты и т.п.).

Отрасль наук:

медицинские науки
психологические пауки